

- **Dauer:** 4 Semester, 11 Module (Wochenende): 10 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang Curriculum:** 198 Einheiten (davon: 124 Einheiten Theorie/Praxis + 20 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 16 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 28 Einheiten Gruppen-Supervision)
- **Zusätzlich** 10 Einheiten Supervision in Selbstorganisation und -finanzierung (Supervisor\*innenliste) ab dem 3. Semester
- Lehrgangsleitung: Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut / Sexualtherapeut
- **Kosten** Curriculum: Euro 5.000,00 bei Einmalzahlung (inkl. 10% USt)

Inhalte	Referent*innen	Theorie/Praxis	Th.z. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termine
<p><b>Modul 1:</b></p> <p><b><u>Einführung in den Lehrgang</u></b> (2 Einheiten)</p> <p><b><u>Grundlagen der Sexualtherapie</u></b> (16 Einheiten)</p> <p>Überblick über verschiedene sexualtherapeutische Ansätze &amp; Schulen / Bedeutung von Sexualtherapie im gesellschaftlichen Kontext / Themen und Problemstellungen in der Sexualtherapie / Methodik und Methodenvielfalt / Diagnostik sexueller Störungen / Abgrenzung Sexualberatung und Sexualtherapie (PLISSIT-Modell) / sexualtherapeutisches Erstgespräch / Sexualanamnese / Sexualexploration / Indikationsstellungen / Settings / (kulturelle) Kontexte / Überweisung...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Sandra Gathmann</b> (Berlin)</p> <p><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	14	2	2	0	15. – 17. Mai 2026
<p><b>Modul 2:</b></p> <p><b><u>INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN I</u></b> (18 Einheiten)</p> <p><b>Sexualtherapie nach dem Hamburger Modell</b> im Einzel- und Paarssetting / Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen / Sensate Focus</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Annette Rethemeier</b> (Hamburg)</p>	12	2	2	2	26. – 28. Juni 2026
<p><b>Modul 3:</b></p> <p><b><u>INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN II</u></b> (18 Einheiten)</p> <p><b>Systemische Sexualtherapie nach Ulrich Clement</b> Sexuelles Profil / Sexuelle Paardynamik/ Umgang mit Unterschieden im Begehren</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Sandra Gathmann</b> (Berlin)</p>	12	2	2	2	11. – 13. September 2026

<p style="text-align: center;"><b>Modul 4:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>SEXUELLES PROFIL I</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Sexuelle Orientierungen</b> (9 Einheiten)</p> <p>Vielfalt sexueller Orientierungen / Homophobie &amp; Heteronormativität/ Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen &amp; häufige Anliegen in PT / Partnerschaftsformen / Regenbogenfamilien</p> <p style="text-align: center;"><b>Vielfalt von Geschlechtsvariationen</b> <b>trans*   inter*   nicht binär   genderfluid ...</b> (9 Einheiten)</p> <p>Standards of Care der WPATH / Behandlungsempfehlungen bei Geschlechtsinkongruenz von Erwachsenen (BMG, 2015) / Arbeiten im Gender-Team / Begleitung bzw. Behandlung bei Geschlechtsinkongruenz / Personenstand- und Vornamensänderung / Möglichkeiten und Grenzen medizinischer Behandlungen / Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherungen / Begleitung von An- und Zugehörigen</p>	<p style="text-align: center;">Freitag - Sonntag</p> <p style="text-align: center;"><b>Elisabeth Cinatl</b> (Wien)</p> <p style="text-align: center;"><b>Wolfgang Wilhelm</b> (Wien)</p> <p style="text-align: center;"><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	<p style="text-align: center;">14</p>	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">0</p>	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">16. – 18. Oktober 2026</p>
<p style="text-align: center;"><b>Modul 5:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>SEXUELLES PROFIL II</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Neosexualitäten / Aktuelle Trends:</b></p> <p>Sexuelle Marktplätze / KI – VR – Chat GPT / sexuelle Dienstleistungen / Sex Education / sexuelle Hilfsmittel &amp; -toys / Sexratgeber / sexuelle Communities (Sexpositiv, Kink, spirituelle Bewegungen...) / Online (Sex)Dating (5 Einheiten)</p> <p>Sexuelle Vorlieben &amp; Kinks / Sexuelle Fantasien/ Paraphilien &amp; Paraphile Störungen/ sexuelle Impulskontrollstörung („Seksucht“) (13 Einheiten)</p>	<p style="text-align: center;">Freitag - Sonntag</p> <p style="text-align: center;"><b>Theresa Lachner</b> (Wien)</p> <p style="text-align: center;"><b>Laura Kuhle</b> (Berlin)</p>	<p style="text-align: center;">12</p>	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">0</p>	<p style="text-align: center;">4</p>	<p style="text-align: center;">27. – 29. November 2026</p>
<p style="text-align: center;"><b>Modul 6:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN III</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Beziehungsmodelle</b> (5 Einheiten)</p> <p>konsensuell (nicht-)monogam, sexuell &amp; emotional (nicht)exklusiv), therapeutische Unterstützung bei Suchen nach passendem Beziehungsmodell, Therapie bei Affären &amp; Treuebrüchen</p>	<p style="text-align: center;">Freitag - Sonntag</p> <p style="text-align: center;"><b>Stanislava Schraufek Merdinger</b> (angefragt)</p>	<p style="text-align: center;">12</p>	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">0</p>	<p style="text-align: center;">4</p>	<p style="text-align: center;">8. – 10. Jänner 2027</p>

<p><b>Sexualtherapie nach differenzierungsbasiertem Ansatz</b> (9 Einheiten)</p> <p><b>Verhaltenstherapeutische Ansätze in der Paartherapie</b> (4 Einheiten) Paardynamiken, Erkenntnisse aus der Paarforschung</p>	<p><b>Berit Brockhausen</b> (Berlin)</p> <p><b>Gerald Gatterer</b> (Wien)</p>					
<p><b>Modul 7:</b></p> <p><b><u>SELBSTERFAHRUNG</u></b> (18 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Brigitte Moshhammer-Peter</b> (Wien)</p> <p><b>Wolfgang Wilhelm</b> (Wien)</p>	0	0	18	0	26. – 28. Februar 2027
<p><b>Modul 8:</b></p> <p><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u></b> (5 Einheiten)</p> <p><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u></b> (6 Einheiten)</p> <p><b><u>Sexualstraftaten – Opfer/Täter-Behandlung</u></b> (7 Einheiten) Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Johanna Zimmerl</b> (Wien)</p> <p><b>Claudia Tiapal</b> (Wien)</p> <p><b>Jonni Brem</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	9. – 11. April 2027
<p><b>Modul 9:</b></p> <p><b><u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u></b> (9 Einheiten) Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen/ Binationale Partner*innenschaften</p> <p><b><u>Familienplanung &amp; Schwangerschaft</u></b> (9 Einheiten) Familienplanung / Kinderwunsch / Sexualitäten während der Schwangerschaft und nach der Geburt / ungewollte Schwangerschaft / Schwangerschaftsabbrüche</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Stanislava Schraufek Merdinger</b> (Wien)</p> <p><b>Brigitte Moshhammer-Peter</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	4. – 6. Juni 2027

<p style="text-align: center;"><b>Modul 10:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Behandlung/Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern, Jugendlichen &amp; deren Bezugspersonen</u></b> (5 Einheiten)</p> <p>Standards of Care der WPATH / Empfehlungen für den Behandlungsprozess bei Geschlechtsinkongruenz von Kindern und Jugendlichen (BMG, 2017) / Begleitung im Coming-Out-Prozess / Gruppenpsychotherapie / pubertätsunterdrückende Behandlung / gegen-geschlechtliche Hormontherapie / operative Maßnahmen ...</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Embodimentorientierte Sexualtherapie</u></b> (9 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexualität im Alter</u></b> <b><u>Sexualitäten in institutionellen Kontexten</u></b> (4 Einheiten)</p>	<p style="text-align: center;">Freitag – Sonntag</p> <p style="text-align: center;"><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p> <p style="text-align: center;"><b>Alexander Hahne</b> (Berlin)</p> <p style="text-align: center;"><b>Gerald Gatterer</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	17. – 19. September 2027
<p style="text-align: center;"><b>Modul 11:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexarbeit &amp; Sexualassistenz</u></b> (9 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>ChemSex / Sexuelles Risikoverhalten</u></b> (4 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Reflexion und Abschluss</u></b> (4 Einheiten)</p>	<p style="text-align: center;">Freitag – Sonntag</p> <p style="text-align: center;"><b>Eva van Rahden</b> (Wien)</p> <p style="text-align: center;"><b>Tom Baumgartner</b> (Wien)</p> <p style="text-align: center;"><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	5. – 7. November 2027

**Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:**

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Therapiegespräche (Einzel- oder Paar)
- **40 supervidierte und dokumentierte sexualtherapeutische Behandlungssitzungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)
- **10 Einheiten Supervision** (Schlüssel Einzel-/Gruppensupervision 1:4)

<b>18 Einheiten</b> (1 Einheit = 45 Minuten)	
<b>Freitag</b> (5 E)	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause <b>17.45 – 19.15 Uhr</b> (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
<b>Samstag</b> (9 E)	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause <b>14.15 – 15.45 Uhr</b> (2 E) 15.45 – 16.15 Uhr Pause <b>16.15 – 17.45 Uhr</b> (2 E) 17.45 – 18.00 Uhr Pause <b>18.00 – 18.45 Uhr</b> (1 E)
<b>Sonntag</b> (4 E)	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschlus