

- **Dauer:** 4 Semester, 11 Module (Wochenende): 10 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang Curriculum:** 198 Einheiten (davon: 124 Einheiten Theorie/Praxis + 20 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 16 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 28 Einheiten Gruppen-Supervision)
- **Zusätzlich** 10 Einheiten Supervision in Selbstorganisation und -finanzierung (Supervisor*innenliste) ab dem 3. Semester
- **Lehrgangsleitung:** Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut / Sexualtherapeut
- **Kosten Curriculum:** Euro 5.000,00 bei Einmalzahlung (inkl. 10% USt)

Inhalte	Referent*innen	Theorie/Praxis	Th.z. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termine
Modul 1: <u>Einführung in den Lehrgang</u> (2 Einheiten) <u>Grundlagen der Sexualtherapie</u> (16 Einheiten) Überblick über verschiedene sexualtherapeutische Ansätze & Schulen / Bedeutung von Sexualtherapie im gesellschaftlichen Kontext / Themen und Problemstellungen in der Sexualtherapie / Methodik und Methodenvielfalt / Diagnostik sexueller Störungen / Abgrenzung Sexualberatung und Sexualtherapie (PLISSIT-Modell) / sexualtherapeutisches Erstgespräch / Sexualanamnese / Sexualexploration / Indikationsstellungen / Settings / (kulturelle) Kontexte / Überweisung...	Freitag – Sonntag Sandra Gathmann (Berlin) Johannes Wahala (Wien)	14	2	2	0	2026
Modul 2: <u>INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN I</u> (18 Einheiten) Sexualtherapie nach dem Hamburger Modell im Einzel- und Paarsetting / Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen / Sensate Focus	Freitag – Sonntag Annette Rethemeier (Hamburg)	12	2	2	2	2026
Modul 3: <u>INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN II</u> (18 Einheiten) Systemische Sexualtherapie nach Ulrich Clement Sexuelles Profil / Sexuelle Paardynamik/ Umgang mit Unterschieden im Begehren	Freitag - Sonntag Sandra Gathmann (Berlin) Johannes Wahala (Wien)	12	2	2	2	2026

Modul 4: <u>SEXUELLES PROFIL I</u> Sexuelle Orientierungen (9 Einheiten) Vielfalt sexueller Orientierungen / Homophobie & Heteronormativität/ Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen & häufige Anliegen in PT / Partnerschaftsformen / Regenbogenfamilien Vielfalt von Geschlechtsvariationen trans* inter* nicht binär genderfluid ... (9 Einheiten) Standards of Care der WPATH / Behandlungsempfehlungen bei Geschlechtsinkongruenz von Erwachsenen (BMG, 2015) / Arbeiten im Gender-Team / Begleitung bzw. Behandlung bei Geschlechtsinkongruenz / Personenstand- und Vornamensänderung / Möglichkeiten und Grenzen medizinischer Behandlungen / Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherungen / Begleitung von An- und Zugehörigen	Freitag - Sonntag Elisabeth Cinatl (Wien) Wolfgang Wilhelm (Wien) Johannes Wahala (Wien)	14	2	0	2	2026
Modul 5: <u>SEXUELLES PROFIL II</u> (18 Einheiten) Neosexualitäten / Aktuelle Trends: Sexuelle Marktplätze / KI – VR – Chat GPT / sexuelle Dienstleistungen / Sex Education / sexuelle Hilfsmittel & -toys / Sexratgeber / sexuelle Communities (Sexpositiv, Kink, spirituelle Bewegungen...) / Online (Sex)Dating Sexuelle Vorlieben & Kinks / Sexuelle Fantasien/ Paraphilien & Paraphile Störungen/ sexuelle Impulskontrollstörung („Seksucht“)	Freitag - Sonntag Theresa Lachner (Wien) Laura Kuhle (Berlin)	12	2	0	4	2027
Modul 6: <u>INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN III</u> Beziehungsmodelle (5 Einheiten) konsensuell (nicht-)monogam, sexuell & emotional (nicht)exklusiv), therapeutische Unterstützung bei Suchen nach passendem Beziehungsmodell, Therapie bei Affären & Treuebrüchen	Freitag - Sonntag Clemens Hammer (Wien) angefragt	12	2	0	4	2027

Sexualtherapie nach differenzierungsbasierem Ansatz (9 Einheiten) Verhaltenstherapeutische Ansätze in der Paartherapie (4 Einheiten) Paardynamiken, Erkenntnisse aus der Paarforschung	Berit Brockhausen (Berlin) Gerald Gatterer (Wien)					
Modul 7: <u>SELBSTERFAHRUNG</u> (18 Einheiten)	Freitag - Sonntag Brigitte Moshammer-Peter (Wien) Wolfgang Wilhelm (Wien)	0	0	18	0	2027
Modul 8: <u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u> (5 Einheiten) <u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u> (6 Einheiten) <u>Sexualstraftaten – Opfer/Täter-Behandlung</u> (7 Einheiten) Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen	Freitag – Sonntag Johanna Zimmerl (Wien) Claudia Tiapal (Wien) Jonni Brem (Wien)	12	2	0	4	2027
Modul 9: <u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u> (9 Einheiten) Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen/ Binationale Partner*innenschaften <u>Familienplanung & Schwangerschaft</u> (9 Einheiten) Familienplanung / Kinderwunsch / Sexualitäten während der Schwangerschaft und nach der Geburt / ungewollte Schwangerschaft / Schwangerschaftsabbrüche	Freitag – Sonntag Stanislava Schraufek Merdinger (Wien) Brigitte Moshammer-Peter (Wien)	12	2	0	4	2027

Modul 10: <u>Behandlung/Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern, Jugendlichen & deren Bezugspersonen</u> (5 Einheiten) Standards of Care der WPATH / Empfehlungen für den Behandlungsprozess bei Geschlechtsinkongruenz von Kindern und Jugendlichen (BMG, 2017) / Begleitung im Coming-Out-Prozess / Gruppenpsychotherapie / pubertätsunterdrückende Behandlung / gegen-geschlechtliche Hormontherapie / operative Maßnahmen ... <u>Embodimentorientierte Sexualtherapie</u> (9 Einheiten) <u>Sexualität im Alter</u> <u>Sexualitäten in institutionellen Kontexten</u> (4 Einheiten)	Freitag – Sonntag Johannes Wahala (Wien) Alexander Hahne (Berlin) Gerald Gatterer (Wien)	12	2	0	4	2027
Modul 11: <u>Sexarbeit & Sexualassistentz</u> (9 Einheiten) <u>ChemSex / Sexuelles Risikoverhalten</u> (4 Einheiten) <u>Reflexion und Abschluss</u> (4 Einheiten)	Freitag – Sonntag Eva van Rahden (Wien) Tom Baumgartner (Wien) Johannes Wahala (Wien)	12	2	0	4	2027

Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Therapiegespräche (Einzel- oder Paar)
- **40 supervidierte und dokumentierte sexualtherapeutische Behandlungssitzungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)
- **10 Einheiten Supervision** (Schlüssel Einzel-/Gruppensupervision 1:4)

<u>18 Einheiten</u> (1 Einheit = 45 Minuten)	
Freitag (5 E)	16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause 17.45 – 19.15 Uhr (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
Samstag (9 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause 14.15 – 15.45 Uhr (2 E) 15.45 – 16.15 Uhr Pause 16.15 – 17.45 Uhr (2 E) 17.45 – 18.00 Uhr Pause 18.00 – 18.45 Uhr (1 E)
Sonntag (4 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschlus