

- **Dauer:** 3 Semester, **Umfang:** 8 Module (Wochenenden): 7 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang:** 144 Einheiten (davon: 86 Theorie/Praxis + 16 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 18 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 20 Einheiten Gruppen-Supervision), **zusätzlich** 8 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Lehrgangsleitung: **Brigitte Moshammer-Peter** (Psychotherapeutin/Sexualtherapeutin) und Mag. **Wolfgang Wilhelm**, MAS MSc (Psychotherapeut, Sexualtherapeut, Sexualberater)
- **Kosten** Curriculum: EUR 3.300.- (inkl. 10% USt)

Titel	Referent*innen	Theorie/ Praxis	Themen zentr. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termin
Modul 1 <u>Einführung in den Lehrgang</u> (2 Einheiten) <u>Konzepte, Methoden und Grenzen der Sexualberatung</u> (16 Einheiten) Was ist Sexualberatung? / Methoden der Sexualberatung / Sexualität in der Beratung / Unterscheidung von Sexualberatung und -therapie & gelungenes Setting / Erstkontakt & Erstgespräch / Diagnostik / Anamnese / Exploration / Indikation / ...	Freitag – Sonntag Brigitte Moshammer-Peter Wolfgang Wilhelm Lehrgangsleitung	16	2	-	-	14.03. – 16.03.2025
Modul 2 <u>Sexueller & sozialer Wandel von Beziehungen</u> (14 Einheiten) Lüste, Lasten, Liebeschancen / Geschlechtsspezifische Sexualitäten / Sexuelle Funktions- & Luststörungen / Paardynamik / unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse / Paarberatung... <u>Paarberatung - Übungseinheiten</u> (4 Einheiten)	Freitag – Sonntag Sandra Gathmann Johannes Wahala	14	4	-	-	09.05. – 11.05.2025
Modul 3 <u>Trennung, Liebeskummer, Affären, offene Beziehungen, Polyamorie, neue und alternative Beziehungsformen</u> (5 Einheiten)	Freitag – Sonntag Brigitte Moshammer-Peter	12	2	-	4	27.06. – 29.06.2025

<p><u>Familienplanung & Schwangerschaft</u> (9 Einheiten)</p> <p>Familienplanung und Verhütung / Sex während der Schwangerschaft und nach der Geburt / Kinderwunsch / Schwangerschaftsabbrüche ...</p> <p><u>Regenbogen- & Patchworkfamilien, Pflegekinder, Adoption</u> (4 Einheiten)</p>	<p>Brigitte Moshammer-Peter</p> <p>Elisabeth Cinatl Wolfgang Wilhelm</p>					
<p>Modul 4</p> <p><u>Sexuelle Orientierungen</u> (5 Einheiten)</p> <p>Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Sexualität FSF bzw. MSM / Homophobie / Heteronormativität / Begleitung von Angehörigen ...</p> <p><u>Vielfalt von Geschlechtsvariationen</u></p> <p><u>Beratung von Trans*- und nichtbinären Personen und ihren Angehörigen</u> (9 Einheiten)</p> <p>Vielfalt von Geschlechtsvariationen / Trans*Geschlechtlichkeiten / Begleitung im Coming-Out Prozess bzw. Real-Life-Experience / lebensspezifische Themen / Transnegativität / Heteronormativität & geschlechtliche Dichotomie / Begleitung von Angehörigen / Behandlungsrichtlinien bei Geschlechtsdysphorie bzw. -inkongruenz</p> <p><u>Sexualität in einer transkulturellen Gesellschaft</u> (4 Einheiten)</p> <p>Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen / Binationale Partner*innenschaften ...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Elisabeth Cinatl Wolfgang Wilhelm</p> <p>Johannes Wahala</p> <p>Stanislava Schraufek Merdinger</p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p>05.09. – 07.09.2025</p>
<p>Modul 5</p> <p><u>Neosexualitäten – kultureller Wandel von Liebe & Perversion</u> (18 Einheiten)</p> <p>Sexualpräferenzen / Perversionen / Paraphilien / Sexualität & (neue) Medien / Entwicklung von Sexsüchten / Internet(sex)sucht ...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann</p> <p>Johannes Wahala</p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p>21.11. – 23.11.2025</p>

Modul 6 <u>Selbsterfahrung</u> (18 Einheiten)	Freitag - Sonntag Sandra Gathmann	-	-	18	-	09.01. – 11.01.2026
Modul 7 <u>Sexualität von Kindern und Jugendlichen</u> (5 Einheiten) <u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u> (4 Einheiten) <u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u> (5 Einheiten) inkl. Arbeit mit Täterinnen und Femiziden <u>Sexualstraftaten – Opfer/Täter-Behandlung</u> (4 Einheiten) Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen	Freitag – Sonntag Brigitte Moshammer- Peter Johanna Zimmerl Claudia Tiapal Jonni Brem	12	2	-	4	13.03. – 15.03.2026
Modul 8 <u>Sex im Alter</u> (5 Einheiten) <u>Sexualisierter Substanzkonsum und ChemSex</u> (4 Einheiten) <u>Sexualitäten und Behinderungen / Beeinträchtigungen</u> (5 Einheiten) Körperliche und/oder geistige Beeinträchtigungen / Zivilisations-krankheiten in Partner*innenschaften / Sexualassistenz ... <u>Reflexion und Abschluss</u> (4 Einheiten)	Freitag - Sonntag Gerald Gatterer Birgit Leichsenring Dorothea Brozek Brigitte Moshammer- Peter / Wolfgang Wilhelm	12	2	-	4	29.05. – 31.05.2026

Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden.)
- **08 Einheiten** Supervision in Selbstorganisation (Schlüssel Einzel-/Gruppensupervision 1:4)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **20 supervidierte und dokumentierte Sexualberatungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

<u>18 Einheiten</u> (1 Einheit = 45 Minuten)	
Freitag (5 E)	16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause 17.45 – 19.15 Uhr (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
Samstag (9 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause 14.15 – 15.45 Uhr (2 E) 15.45 – 16.00 Uhr Pause 16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 18.00 Uhr Pause 18.00 – 18.45 Uhr (1 E)
Sonntag (4 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschluss