

- **Dauer:** 3 Semester, **Umfang:** 8 Module (Wochenenden): 7 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang:** 144 Einheiten (davon: 86 Theorie/Praxis + 16 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 18 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 20 Einheiten Gruppen-Supervision), **zusätzlich** 8 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Lehrgangsleitung: **Brigitte Moshhammer-Peter** (Psychotherapeutin/Sexualtherapeutin) und Mag. **Wolfgang Wilhelm**, MAS MSc (Psychotherapeut, Sexualtherapeut, Sexualberater)
- **Kosten** Curriculum: EUR 3.300.- (inkl. 10% Ust)

Titel	Referent*innen	Theorie/ Praxis	Themen zentr. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termin
<p>Modul 1</p> <p><u>Einführung in den Lehrgang</u> (2 Einheiten)</p> <p><u>Konzepte, Methoden und Grenzen der Sexualberatung</u> (16 Einheiten)</p> <p>Was ist Sexualberatung? / Methoden der Sexualberatung / Sexualität in der Beratung / Unterscheidung von Sexualberatung und -therapie & gelungenes Setting / Erstkontakt & Erstgespräch / Diagnostik / Anamnese / Exploration / Indikation / ...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Brigitte Moshhammer-Peter Wolfgang Wilhelm Lehrgangsleitung</p>	16	2	-	-	14.03. – 16.03.2025
<p>Modul 2</p> <p><u>Sexueller & sozialer Wandel von Beziehungen</u> (14 Einheiten)</p> <p>Lüste, Lasten, Liebeschancen / Geschlechtsspezifische Sexualitäten / Sexuelle Funktions- & Luststörungen / Paardynamik / unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse / Paarberatung...</p> <p><u>Paarberatung - Übungseinheiten</u> (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann Johannes Wahala</p>	14	4	-	-	09.05. – 11.05.2025
<p>Modul 3</p> <p><u>Trennung, Liebeskummer, Affären, offene Beziehungen, Polyamorie, neue und alternative Beziehungsformen</u> (5 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Brigitte Moshhammer-Peter</p>	12	2	-	4	27.06. – 29.06.2025

<p align="center"><u>Familienplanung & Schwangerschaft</u> (9 Einheiten)</p> <p>Familienplanung und Verhütung / Sex während der Schwangerschaft und nach der Geburt / Kinderwunsch / Schwangerschaftsabbrüche ...</p> <p align="center"><u>Regenbogen- & Patchworkfamilien, Pflegekinder, Adoption</u> (4 Einheiten)</p>	<p align="center">Brigitte Moshammer-Peter</p> <p align="center">Elisabeth Cinatl Wolfgang Wilhelm</p>					
<p align="center">Modul 4</p> <p align="center"><u>Sexuelle Orientierungen</u> (5 Einheiten)</p> <p>Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Sexualität FSF bzw. MSM / Homophobie / Heteronormativität / Begleitung von Angehörigen ...</p> <p align="center"><u>Vielfalt von Geschlechtsvariationen</u> <u>Beratung von Trans*- und nichtbinären Personen und ihren Angehörigen</u> (9 Einheiten)</p> <p>Vielfalt von Geschlechtsvariationen / Trans*Geschlechtlichkeiten / Begleitung im Coming-Out Prozess bzw. Real-Life-Experience / lebensspezifische Themen / Transnegativität / Heteronormativität & geschlechtliche Dichotomie / Begleitung von Angehörigen / Behandlungsrichtlinien bei Geschlechtsdysphorie bzw. -inkongruenz</p> <p align="center"><u>Sexualität in einer transkulturellen Gesellschaft</u> (4 Einheiten)</p> <p>Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen / Binationale Partner*innenschaften ...</p>	<p align="center">Freitag – Sonntag</p> <p align="center">Elisabeth Cinatl Wolfgang Wilhelm</p> <p align="center">Johannes Wahala</p> <p align="center">Stanislava Schraufek Merdinger (angefragt)</p>	<p align="center">12</p>	<p align="center">2</p>	<p align="center">-</p>	<p align="center">4</p>	<p align="center">05.09. – 07.09.2025</p>
<p align="center">Modul 5</p> <p align="center"><u>Neosexualitäten – kultureller Wandel von Liebe & Perversion</u> (18 Einheiten)</p> <p>Sexualpräferenzen / Perversionen / Paraphilien / Sexualität & (neue) Medien / Entwicklung von Sexsüchten / Internet(sex)sucht ...</p>	<p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center">Sandra Gathmann Johannes Wahala</p>	<p align="center">12</p>	<p align="center">2</p>	<p align="center">-</p>	<p align="center">4</p>	<p align="center">21.11. – 23.11.2025</p>

Modul 6	Freitag - Sonntag	-	-	18	-	09.01. – 11.01.2026
<u>Selbsterfahrung</u> (18 Einheiten)	Sandra Gathmann Johannes Wahala					
Modul 7	Freitag – Sonntag	12	2	-	4	13.03. – 15.03.2026
<u>Sexualität von Kindern und Jugendlichen</u> (5 Einheiten)	Brigitte Moshhammer- Peter					
<u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u> (4 Einheiten)	Johanna Zimmerl					
<u>Sexualstraftaten – Opfer/Täter-Behandlung</u> (5 Einheiten)	Jonni Brem					
Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen						
<u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u> (4 Einheiten)	Claudia Tiapal					
inkl. Arbeit mit Täterinnen und Femiziden						
Modul 8	Freitag - Sonntag	12	2	-	4	29.05. – 31.05.2026
<u>Sex im Alter</u> (5 Einheiten)	Gerald Gatterer					
<u>Sexualitäten und Behinderungen / Beeinträchtigungen</u> (4 Einheiten)	Dorothea Brozek					
Körperliche und/oder geistige Beeinträchtigungen / Zivilisations- krankheiten in Partner*innenschaften / Sexualassistenz ...						
<u>Sexualisierter Substanzkonsum und ChemSex</u> (4 Einheiten)	Thomas Baumgartner					
<u>Reflexion und Abschluss</u> (4 Einheiten)	Brigitte Moshhammer- Peter Wolfgang Wilhelm					

Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden.)
- **08 Einheiten** Supervision in Selbstorganisation (Schlüssel Einzel-/Gruppensupervision 1:4)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **20 supervidierte und dokumentierte Sexualberatungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

18 Einheiten (1 Einheit = 45 Minuten)	
Freitag (5 E)	16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause 17.45 – 19.15 Uhr (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
Samstag (9 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause 14.15 – 15.45 Uhr (2 E) 15.45 – 16.00 Uhr Pause 16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 18.00 Uhr Pause 18.00 – 18.45 Uhr (1 E)
Sonntag (4 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschluss